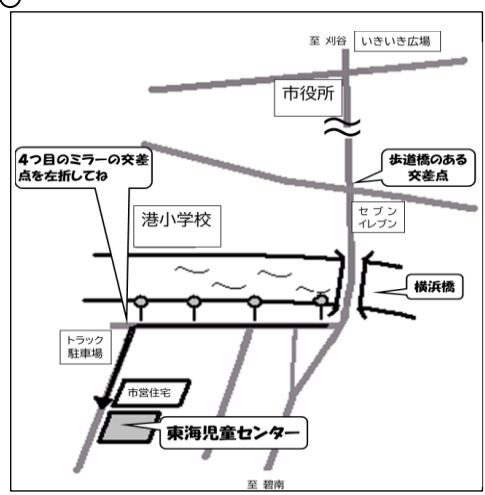




思いやり 支え合い
手と手をつなぐ 大家族たかほま

住所：高浜市田戸町2-2-59 休館日：日曜・祝日
開館時間：9:00~12:00 13:00~17:00
電話：(0566) 52-5126



ホームページは [こちら](#)♪
行事予定やブログを更新しています☆

あじさいの花が少しずつ色づき始め梅雨の訪れを感じる季節となりました。雨が続くと戸外には出ることが難しくなりますが、東海児童センターには運動遊びができる広い部屋があります！天候に関係なく、ボールやすべり台、車などで思い切り体を動かして遊ぶことができるので是非遊びに来てくださいね♪



センターでの乳幼児親子遊びは、申し込みが必要です！是非遊びにきてくださいね♪

【6月行事】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1
3 	4	5	6 乳幼児親子遊び(中部公園) 10:30~ カラフルめがねであそぼう	7 いろいろな 遊具で遊ぼう 9:30~	8
10	11	12 母親クラブ 活動日	13 乳幼児親子遊び(中部公園) 10:30~ あおむしに変身して散歩しよう！	14 いろいろな 遊具で遊ぼう 9:30~	15 母親クラブ 活動日
17	18 乳幼児親子遊び 10:30~ 体を動かして遊ぼう	19 母親クラブ 活動日	20 乳幼児親子遊び(中部公園) 10:30~ ボールで遊ぼう	21 いろいろな 遊具で遊ぼう 9:30~	22
24	25 乳幼児親子遊び 10:30~ 七夕飾りをつくろう	26 親子体操「1・2・3」 9:30~ ベビ体操 10:45~	27 乳幼児親子遊び(中部公園) 10:30~ サーキットあそびをしよう！	28 いろいろな 遊具で遊ぼう 9:30~	29 母親クラブ 活動日

詳細を裏面に載せていますので、チェックしてみてくださいね♪

親子体操「1・2・3」

講師の先生と一緒に、親子で楽しく
体を動かしましょう♪

日時：6月26日（水）9：30～

場所：東海児童センター

対象：1・2歳児親子 10組

申込み開始日：6月3日（月）

※電話 OK



☆ベビー体操と親子体操も
申し込みが必要です☆



ベビー体操

ベビーマッサージやふれあい遊びなど、
スキンシップをとりながら親子の時間を
楽しみましょう♪

日時：6月26日（水）10：45～

場所：東海児童センター

対象：4か月～1歳程度の歩行前の親子10組
持ち物：バスタオル

申込み開始日：6月3日（月）

※電話 OK

※行事の活動記録やブログ掲載用として、
写真を撮らせていただくことがあります。
撮影不可の場合は、職員にお知らせく
ださい。



歯と口の健康習慣、知っていますか？

毎年6月4日から10日は『歯と口の健康習慣』です。体の健康を保つには歯や口腔環境を整えることが大切になります。歯はどんな役割を担っているか知っていますか？歯は食べる以外にも「発音を助ける」「表情を作る」「体の姿勢やバランスを保つ」「ものを噛むことで脳への刺激を与える」など私達の毎日の暮らしに必要な役割を担っています。特に〈よく噛む〉ことは歯の病気予防（唾液の分泌で歯の汚れをきれいにする）、味覚の発達、肥満予防の効果があります。歯ごたえのある食材を献立に交え、よく噛んで食べられるよう心掛けたいですね。

☆あごを鍛えるのにオススメの食材☆

- ・食物繊維を多く含むもの

→レンコン、にんじん、ほうれんそう、りんご、さつまいも、きのこ類など

- ・骨や歯の成分となるカルシウムを多く含むもの

→煮干し、こんぶ、わかめ、するめなどの干物、貝類など



～児童センターメールマガジンがあります！～

行事のお知らせや雨天対応等送らせていただきます。

QRコードをよみ、空メールをすると登録画面に入れます。

