



7月号

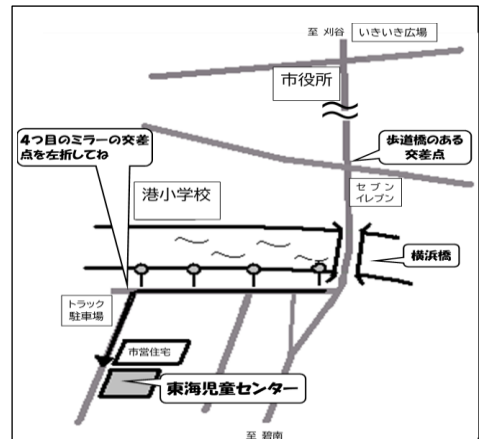
東海児童センターだより

人と想いが つなぐつながる
しあわせなまち 大家族たかほま

住所：高浜市田戸町2-2-59 休館日：日曜・祝日
開館時間：9：00～12：00 13：00～17：00
電話：(0566) 52-5126



ホームページは [こちら](#)♪
行事予定やブログを更新しています☆



梅雨の時期となってきました。例年より梅雨入りは遅くなっていますが、気温は夏を思わせるほど高い日もあり体調管理がむずかしい季節となっています。熱中症にも気をつける必要がありますね。

7月の乳幼児親子遊びは、東海児童センターで“水遊び”を実施します。水の冷たさや気持ちよさを全身で感じながら親子で水遊びを楽しみましょう♪



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 	3	4 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	5 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	6
8 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	9	10 母親クラブ活動日	11 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	12 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	13 母親クラブ活動日
15 休館日	16 乳幼児親子遊び 水遊びを楽しもう 10:30～	17 親子体操「1・2・3」 9:30～ ベビー体操 10:45～	18	19 遊具で遊ぼう 9:30～12:00 (好きな時間にきていろいろな遊具で自由に遊んで体をいっぱい動かしてね)	20
22	23	24 幼児親子・小学生遊び 水で思い切り遊ぼう 9:30～	25	26 幼児親子・小学生遊び 水で思い切り遊ぼう 9:30～	27 母親クラブ活動日
29	30	31 幼児親子・小学生遊び 水で思い切り遊ぼう 9:30～	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>乳幼児親子遊びは、申し込みが必要です！ 是非遊びにきてくださいね♪</p> </div>		

【7月の行事】



親子体操「1・2・3」

講師の先生と一緒に、親子で楽しく
体を動かしましょう♪

日時：7月17日（水）9：30～

場所：東海児童センター

対象：1・2歳児親子 10組

申込み開始日：7月1日（月）

※電話 OK

ベビータン

ベビータンやふれあい遊びなど、
スキンシップをとりながら親子の時間を
楽しみましょう♪

日時：7月17日（水）10：45～

場所：東海児童センター

対象：4か月～1歳程度の歩行前の親子
10組

持ち物：バスタオル

申込み開始日：7月1日（月）

※電話 OK



※行事の活動記録やブログ掲載用として、**写真を**
撮らせていただくことがあります。撮影不可の場
合は、職員にお知らせください。



熱中症に気を付けよう！！



梅雨明けすると、あっという間に夏本番！熱中症は夏の暑い日差しの下にいる時だけではなく、実は体が暑さに慣れてないこの時期にもなりやすいです。体温調節機能が十分に発達してしない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。自分では気を付けることのむずかしい年齢の子どもは、大人が熱中症予防・対策をおこなう必要がありますね。

☆水分は多めにとろう

こまめな水分補給を心がけましょう。



☆熱や日差しから守りましょう

汗をよく吸う肌着や通気性の良い衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身に付けたりしましょう。

☆外あそびは夢中になりすぎないように

大人よりも地面に近い環境で過ごす子どもたちは、地表からの熱を受けやすくすぐに体温が上昇してしまいます。子どもの様子を見ながら休憩や水分補給をすすめてあげましょう。

☆室内あそびも油断しないようにしよう

日差しがない屋内では油断しがち…屋外と同じ対策を意識しましょう。

☆夏野菜を食べて夏バテ予防をしよう

夏野菜にはたっぷりと水分が含まれていて体を冷やしてくれます。他にも夏風邪にも効果的な栄養素が含まれているので暑い日にはメニューに取り入れてみてください。



～児童センターメールマガジンがあります！～

行事のお知らせや雨天対応等送らせていただきます。
QRコードをよみ、空メールをすると登録画面に入れます。

